

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: [困境不是絕境](#)

Subject: [困境不是絕境](#)

發表者: lala5978

2020-05-17 14:51:31

人的一生總會經歷很多事情，這些事情有的讓你喜，有的讓你憂，有的讓你仰天大笑，有的則讓你垂頭嘆息。

開心的事，人們都樂於接受，而憂傷，苦惱之事襲來時，人們往往哀嘆，人生不幸，命運不公。

緣起緣落，緣生緣滅，萬象皆為心造。

不幸的不是人生，而是你的心。

疾病和災難的發生，是無法預料，生命的流逝，是無法挽留，我們應該懷著感恩知足的心，過好生活。

不斷埋怨自己的生活和命運，反而會把自己的一生弄得一塌糊塗。

不要常常覺得自己很不幸，世界上比我們更痛苦的人還很多。

當你走進加護病房，看到釵h病人手被綁在床上，為生命而奮鬥，你的心中有何感想，你不覺得自己生活在幸福之中嗎？

人生沒有絕望，只有想不通，人生沒有盡頭，只有看不透。

人生本來就是苦，不知足，埋怨只會增加痛苦。

最後會發現，原來知足就是幸福。

有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心態。

學會轉念，你的世界將會更美好。

最重要的不是改變別的，而是在你自己的心態。

有什麼樣的心態，會有什麼樣的人生。

念頭不變，命運就無法改變，念頭一變，你的世界就開始變。

因為看透，所以快樂。

因為知足，所以幸福。