

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: [你會敗給誰？](#)

Subject: [你會敗給誰？](#)

發表者: angel6868

2020-05-15 17:46:16

我還年輕的時候，有個老哥告訴我：你能戰勝一切，包括自己，但一定會敗給時間。

我很不以為然，我覺得人會敗給自己，時間只是幸災樂禍的看戲罷了。

我一直希望能戰勝時間，於是很努力的生活，看起來也比實際年齡小很多，貌似我已經戰勝了時間。但我覺得很難戰勝自己，雖然我認為性格總是能改變的，但骨子裡的很多東西，遇到大些的事情，還是左右了自己走的路。

我覺得優秀是一種習慣，習慣其實來自於不停的重複。比如我冥想，我打坐，我運動。我不是那種運動上癮的人，每次運動前，我都很糾結。腦子裡的兩個小人會吵架，運動有時候很痛苦，雖然運動完很舒服。於是，我知道，人雖然是趨利避害的，喜歡享樂的，但還是明白有些快樂愉悅，是先有痛苦才有快樂的。

雖然我不相信2萬小時定律，因為自己願意重複和被動重複畢竟是兩回事。但類似寫作什麼的，確實實是不停重複的事情。一段時間不碼字我是不舒服的，不管是寫給誰，自己或是別人。不舒服的時候就寫，寫完就舒服了，蠻好的感覺。

我不擅長經營人際關係，但我擅長樹立個人形象。於是，我不是很害怕久不聯絡的朋友，再聯絡的時候疏遠。每個人都有自己需要忙活的，忙活著就好。我還是我，不管是我需要他們了，還是他們需要我了，都顯得很理所應當和如舊。

對待時間的態度就是對待人生的態度。畏懼時間的荒廢而不是恐懼時間的流逝，這個才應該是對待時間的態度。我會擔心，未來的時間我應該做些什麼，還能做些什麼，和什麼樣的人做，還會遇到什麼樣的人。

其實一直覺得，你能擔當的人生，才是你自己的人生。我們大多數情況，都會把責任推給外界的人、事、環境。但你越被這些左右，你越沒用選擇權，你越看似不擔一點責任，但你還是需要對你的人生負責。結果是，你越不擔當，你越“被”擔當。

“我”是個奇妙的字眼，很多人的目標就是，“活好我自己就行”。但可憐見的，你活在這個社會裡，“我”總是周邊各類關係的總和。我和一個朋友說，其實“我”是你周遭親密關係的總和，你想要“我”活得好，你這周遭愛你的、你愛的，最好都還不錯，否則你這個“我”，活不好，就算現在活得好，未來也活不好。

其實時間走著，你周遭的人也進進出出，除了那些死去的人。剩下的，多半都是主動選擇離開，或你主動選擇放棄。有些人說，時間沖淡了一切，其實每一次的進進出出，都是主動選擇的結果。你想推給時間的一切藉口，都會原封不動的還給你加倍的悲傷。

我喜歡“見路不走”這個詞兒，一切的順理成章，都會讓你覺得意猶未盡。偶爾選擇在自己，判斷在自己，那些看似坦途的路，不去選擇。是一件很爽的事情。時間很平等，不會對你太惡意，只有你對自己惡意，這個人生才充滿兇險。

想不敗給時間？

怕是心態要年輕點，保持學習的能力吧。

或是明白習慣的重要性，哪怕痛苦也要堅持？

再不行，重複自己的努力，讓自己更專業些，更有用些？

還需要，擔當些自己，有個好的個人形象，有趣些，善良些，人們更喜歡你一些。

總有些愛你的人存在，總有些你愛的人活著。給他們多點時間，多點照顧，我們總是討好那些不愛你的人，時間就這樣的荒廢掉了。

主動選擇離開一些人，主動選擇放棄某些事，這是你戰勝時間的法寶之一吧。

於是，時間還是驗證了一切，老哥還是說的對。