

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: [成大事者爭百年](#)

Subject: [成大事者爭百年](#)

發表者: angel6868

2020-05-09 20:53:33

1

讀者小欣是大四的學生，去年連續九個月都在準備一場考試，壓力太大，導致內分泌失調。

她說，每天都不開心，起初是吃不下飯，去醫院看過之後也沒得到好轉，後來又莫名其妙地開始暴飲暴食，每天都要吃很多東西。備考那段時間，她從不和外界交流，每天都不停地逼著自己讀書複習，最後竟然發現自己的記憶力和反應能力都變遲鈍了。

臨近考試，她整個人幾乎是崩潰的。我不敢問她考試結果，只是安慰她，盡力就好。小欣說，她是個農村姑娘，家庭條件不太好，上大學靠了不少親戚朋友接濟，所以，在學業上只能成A不能失敗。

我的高中同學阿枝也曾有過類似的經歷。阿枝一直很努力，成績也一直很好，但她在高二的時候就得了一種怪病，一學習就頭疼，去醫院看，醫生說，她給自己的壓力太大了，建議休學。不得已，阿枝放棄了高考。

但是，阿枝在工作後參加自學考試的過程卻異常順利，看書學習絲毫不會頭疼。有一次我們聊起她退學這件事，她說：當時太看重得失了。

有句話說：“你執著於什麼，便會被什麼所傷。”

人的能量需要循環，不能持續消耗。如果一味地消耗自己，身體和精神上都會不堪負荷，那些讓你太過在意的東西，反而會更快地失去。

所以說，得失心太重，不是一件好事。心平氣和下的努力，才更有效率。

2

小柔是我在寫作班上碰到的學生，她學習的勁兒，可以用“拚命”來形容，即使是遇上加班，她也會犧牲自己的休息時間來趕稿。

有一次她加班到晚上十二點，回去還花了三個小時把當天的作業趕了出來。

小柔每次都會給自己定下一個相當高的目標，比如，哪篇文章一定要去大平台發稿。

但她是新手，從語言到結構都還處於很生澀的階段，離上大平台還得好一段路要走。

我建議她慢慢來，她反問我為什麼別人能行她不可以。

我告訴她，釵h學員都是學了好久，拿自己第一個月的作品去跟人家老學員比，對自己不太公平。

她說，我比別人更努力，就是為了在最短的時間內超越他們。

那個月，小柔並沒有如願上稿。

畢竟寫作能力不是一兩天就可以練出來的，知識的積累，語言的掌握，乃至思維方式的訓練，都不是猛下幾天奶犊N可以達成的。

後來我問她還有沒有繼續寫作，她說，自己不是寫作的料，所以放棄了。

我著實為她感到惋惜。雖然我不認可她急於求成的心態，但不可否認的是，她的進步是很快的，從最開始完全不理解新媒體的寫作方式，到最後能完整地把自己的觀點闡述出來，她的努力並沒有白費。

只是，她自己不滿足於這樣的速度，總是恨自己不能一步登天。

用力過猛的人對自己行為的期待值比較高，一旦短期的付出達不到自己預期的效果，便會產生挫敗感，便會質疑自己，甚至放棄自己的目標。

3

有句老話說，欲速則不達。

每個人都那井璫薯a盼望成央A都恨不得一朝拼個出人頭地。

可是，成弗q來都不是一步登天的事情。它必須經歷一個漫長而艱難的過程，一路會有挑戰，會有質疑，會有孤獨，會有打擊，我們只能循序漸進，慢慢接受時間的洗禮，沒有誰能跳過這些過程一夜長大。

一場長跑，如果在起跑的時候就拼盡全力，那井嶇b程的時候就很難有能量再繼續堅持了，如果想要跑得更遠一點，就得一直保持勻速前進。

我們需要很努力，也需要保持耐力。

結果越是重要，我們越要看淡結果，只問耕耘，不問收穫。

因為，只有你安心耕耘，收穫才是順其自然的事。如果因太在意得失而亂了耕耘的步伐，只會適得其反。

哪怕是眼下的這場考試失敗了，哪怕是眼前的一件事情辦砸了，也不能證明人生從此失敗。

我們的命運從不會在一朝一夕的得失中成為定格，只要你不把眼下當終點，那之A的未來永遠有希望。

要努力，但不能急左讓Q。努力本應是人生常態，而不是某一刻的自我燃燒。

越是想跑遠一點，就越是要對自己耐心一點。

“成大事者爭百年，不爭一息。”