

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: [掌握成左疑厭L，定能心想事成！](#)

Subject: [掌握成左疑厭L，定能心想事成！](#)

發表者: angel6868

2019-09-21 20:25:50

堅韌是成左漱@大要素，只要在門上敲得夠久、夠大聲，終會把人喚醒的。

每日自勵

與其臨淵羨魚，不如退而結網。

每日短文 掌握成左疑厭L，定能心想事成！

我們每一個人都有一個夢：活出自己所要的成央I追求成孕i以說是一種最富挑戰、刺激又充滿成就感的歷險。我喜歡追求成央A我相信您也不例外。

掌握成左k則並馬上行動

不能掌握一天生活的方向，帶來的困擾是有限的；如果不能掌握一生生活的方向，很可能毀掉釵h人的一生。為了要活出自己，我們要成為自己命運的舵手，掌握成左k則並馬上行動，必能助你早日登上成汀q峰。

至於是否能真的諸事順遂，心想事成呢？我認為：最重要的關鍵在於，一個人他有沒有掌握到成左k則，並馬上行動。

以下幾個順乎自然，歷久彌新的法則，好比生命中的羅盤，它會指引你、協助你達成目標，幫助你早日登上成左瘍q峰。

一、改變觀念 控制法則

如果實在沒有把握獲得成央A請用五個觀念來提醒自己吧！生命是由我們的思想構成的。每個成奶H士，一開始在「觀念」上就認為他們有朝一日，會名利雙收。會控制自己的「思想」、「觀念」就能掌握你的感受、行為，然後，就能決定您成巧島2俊漫R運。

你可以成為吃兔子的狼，

你也可以成為被狼吃掉的兔子

這全看你怎麼做？怎麼想？

全看你的「觀念」。

下定奶捺D「改變」，說服自己要「改變」！在「觀念」上，您要確信：

成巨瓣出隸2悝x難。

二、先問「我」是誰 反求諸己法則

真正了解自己是實現人生的關鍵，是個人成左滌禰薈C光靠努力，很難一日千里。唯有觀念的突破，才是躍登成戌赫p的最快捷方式。了解自己就是改變觀念和邁向成左熔臚@課。認識自己、扮演自己、實踐自己，就是仙境；不認識自己，想扮演別人，就是苦海。

在人的內心，其實我們每一個人，都十分清楚自己，並去選擇適合自己的事物。BE YOURSELF. 要扮演什麼樣的人，全由您自己決定，沒人能干涉你。

三、再問我「要」什麼 選擇法則

當知道自己要什麼時，就成為自己命運的舵手了。一天的生活，不能掌握住方向，帶來的困擾是有限的；一生的生命，不能掌握住方向，不但差強人意過一生，還可能毀掉無數人的一生。

光有才智和努力是不夠的，你必須要有察識和抉擇的能力，不然的話，為人處世，很難達到盡善盡美的境界。

您認為什麼是您真正要追求的東西？對您來說，您是追求結果的人，還是追求參與的人？如果你不能認清自己要什麼東西，到底屬於那一種人，註定要屢遭挫折，庸庸碌碌過一生。我們要成為一位成央B快樂、致富、滿足的人，必須有所「選擇」，清清楚楚知道我「要」什麼。

四、鎖定我的目標 集中法則

當您很清楚自己要什麼時，你就不需要抉擇，你就不再會分心，你也不會浪費青春、生命和任何一顆子彈到別的地方。要成旦F成任何目標，必須：鎖定目標，然後命中目標。

THINK BIG. 目標要大一點。DO BEST. 激發所有的潛能瞄準目標的核心。

成左漱H就像錐子一樣 是專註着某一點努力着。

五、我是第一名 領先法則

與其說人生像舞台，還不如說是角力擂台。第一名，擁有喝采、好名聲、最高的收入，和無限的成就感。第二名，只能撿第一名不要的東西。第三名以後的，NOTHING！

企圖心就像奔流一樣，絕對不會回頭向後看。

好的開始，是成左漱@半。起步時刻，絕對疏忽不得。一開始就要先馳得點，領先任何人。當遙遙領先一段行程之後，就比較沒有後顧之憂了。記住「市場區隔」的原理。要起步得比別人早，跑得比別人快，永遠領先群倫。萬一不能領先，就趕快改變跑道，另找一塊領域，易地領先，做這領域的第一名。

六、我要達成什麼 逆向思考法則

先知道目的地，再確定你的路線，快捷方式就會跳出你眼前。您知道今天要做什麼，怎麼行動嗎？成奶H士之所以成央A是因為懂得如何逆向思考。

這個世界是一本很美的書。但是，對於不會讀它的人來說，是沒什麼用的！

逆向思考，幫助您從「終點」的角度去思考，知道自己要去那裡。請思考在你過世前：

你要在那裡？

身邊有那些人？

已經完成了什麼？

正在做什麼？

當這些很明確時，你就知道你六十、五十、四十、三十歲，你應該在那裡？身邊有那些人？已經完成了什麼？正在做什麼？再倒推到今天，你就很清楚要做什麼？怎麼行動了！因此，設定好終點，就知道現在的起點要做些什麼！

七、天天求變 生存法則

維持現狀，便是落伍；不求變化，便被淘汰。宇宙從不會死亡，從前不會、現在不會、將來不會，因為它每天都在變化。變化就是生生不息的代名詞。向宇宙萬事萬物學習生存的法則，隨宇宙的韻律一同起舞。

沒有那個人能改變你，除您有決心要改變自己。

多想想看，維持現狀，會帶來很大的痛苦，同時好好想想，經常改變會帶來無限的快樂，想象改變的種種好處，您就能和太陽、月亮、星星一樣永垂不朽。

八、確信我能成事 堅信法則

成功的先決條件：確信一定成事。我們必須充滿自信地認為：要成為成功人士，不但可能、而且還很容易。事實上，每天都有數不清的機會等你捕捉，各種成左漸D意，掠過腦海，而我們總是沒有把它留住。今朝成市D夢事，只要抓住一個機會，而且堅信你會成事A它變成真實的可能性就越大。

在我52歲時才創立麥當勞，那年患有糖尿病和關節炎，多年的商場競爭讓我失去膽囊和大部份的甲狀腺。但我確信：好運就在前面！

諸位只要你遵循，按部就班、全力以赴，我相信你很快就會找到成事希望，與成事投機，使你提升內心世界，達到心靈寧靜，心想事成的美好境界。只要你願意去做，並下定決心去做，你一定會拿到通往成事享樂的鑰匙！

每日文摘 與天才一起生活的代價

人們尊敬和崇拜智者，但這個智者沒有強壯的雙臂擁抱我，沒有體力給我帶來渴望的舒適。我只能抓住我們之間理性的紐帶來寬慰自己，

史蒂芬霍金教授的一部《時間簡史》使他一下名揚天下：一個嚴重癱瘓的天才竟然能在輪椅上研究宇宙奧秘。但是，簡霍金，與霍金結婚30年的妻子，以誠實和勇氣訴說了一個真實的故事——與這樣一位名人生活意味什麼，以及他們所面臨的問題。下面便是簡霍金的自述：

在人們眼裡，甚至連作為家庭一員的我幾乎都開始相信，霍金的成永發已經戰勝了病魔，這場戰爭他打贏了。因此，我們不可能再需要幫助。

這是最殘酷的一個諷刺，我們成為自己驚人成左熊L受害者。在公共臉面和個人形象之間，不僅僅存在着差異，事實上，它們相互對立。

誠然，身為各種公共活動的座上賓是愉快有趣的，但那種關注不管對我們肉體還是感情上都於事無補，我們不單單需要這些。

運動神經疾病主導着我們的孩子——羅伯特和露西的生活，儘管我們盡最大努力維持表面虛假的正常，以保有一點可憐的自尊。

儘管對父親十分熱愛和尊敬，但顯然羅伯特需要一個男性的榜樣，一個可以和他打鬥玩耍、嬉鬧遊戲的人，一個可以在他失去童年又失落於青春時期給予慰藉的人，一個不求回報、特別是在肉體上不需要幫助的人。

有時，我的父母帶孩子們到倫敦、上劇院，填補他們的生活空虛。但是，難以在父母面前啟齒的是，我自己的生活在一個深不見底的黑洞。我們的鄰居和忠誠的支持者泰爾瑪撒切爾在1976年去世前，對我說的最後幾句話敏銳而直截了當：“親愛的，我簡直無法想像，沒有正常的性生活你是怎麼熬過來的。”

我不知道該如何回答她，但對史蒂芬的忠誠禁止我們討論這個話題。對他而言，這和他的疾病一樣都是忌諱。

我不允釵菑v向泰爾瑪坦白，但我確實非常需要一個可以推心置腹的人，傾聽我訴說內心的焦慮。由於缺乏專業的幫助或指導，這種焦慮與日俱增：我擔心從事性生活的努力會使史蒂芬喪命，儘管他的身體狀況使他總是作為消極的夥伴。這種經歷是如此空洞和令人恐懼，它刺痛着我的神經，使我心煩意亂，也使我的身體焦躁不安和沮喪。

除此之外，我們的關係在其他意義上也極不協調。智力上，史蒂芬是一個巨人，他總堅持自己的一貫正確性，我對他的天才一直由衷欽佩；軀體上，他就像一個剛出生的嬰兒，無助而依賴。我為他履行的更多的是母親的職責，而不是婚姻的義務：我給他餵食、擦洗，給他穿衣、梳頭和刷牙，我照顧他方方面面的生活起居。

漸漸地，我這個妻子淪為一個全天候的母親角色。要對這樣一個有着大屠殺受害者的身體和嬰兒的需求的人產生慾望是很難，甚至是不正常的。

人們尊敬和崇拜智者，但這個智者沒有強壯的雙臂擁抱我，沒有體力給我帶來渴望的舒適。我只能抓住我們之間理性的紐帶來寬慰自己，但我卻看到婚姻關係正在無情地把我們拖向危險的心理流沙，它可能會以史蒂芬的突然死亡和我的長期精神錯亂而告終。

在絕望中，我向醫生尋求諮詢。他語氣超然，但他的話同泰爾瑪一樣坦誠：“你正面臨的問題，簡，通常只在老年人之間發生。但你是一個有着正常需求和渴望的年輕女人。我所能建議的是，你應該過自己的生活。這就是處方。”離開醫生后，我一個人不斷咀嚼着這句話。而後，在一次前所未有的親密表示中，史蒂芬的姐姐菲利帕說：“該到了你離他而去的時候了。真的，沒人會責怪你的。”

不管她的動機如何，她的建議使我感到委屈。她似乎不明白，我再也不能離開史蒂芬了，就像不能遺棄一個孩子一樣。我不能造成家庭破裂，那將會毀掉我生命中苦心經營的成就。

要假裝對別的男人從來沒發生過興趣是不誠實的。但我從未有過外遇，只和史蒂芬一個人發生關係。我和那些吸引我的男人頂多局限於目光的接觸。其實，很久以來我就不再感覺到自己是個有魅力

和吸引力的女人。我無法照醫生和菲利普說的那樣去做。

我的一個朋友，史蒂芬從前的心理醫生卡洛琳錢伯蓮建議，我應該分分心，從事一些其他活動，例如到當地教堂唱詩班唱歌。“來聖馬可教堂唱歌吧，”她說，“我們還需要唱頌歌的女高音。”

約拿旦海利爾瓊斯是唱詩班領隊。一次他走在露西和我身邊，與我們交談。釵h年來，我已經沒有這樣和人談過話了。

他告訴我關於聖馬可教堂的故事，告訴我牧師比爾是一個熱心腸的人，在他非常艱難的一段日子裡給予了他巨大的支持，堅定了他的信仰。

他沒有細說那段艱難時期是什麼，但我已經知道18個月前，與約拿旦共同生活一年的妻子簡妮特死於白血病。

我們的下一次相遇很偶然，是在看文藝演出的時候。後來約拿旦周末來教露西學鋼琴。露西十分熱情，她的活潑驅散了他的嚴肅和猶豫。約拿旦開始在上課前來吃午飯，或課後留下來吃晚噯C他幫助史蒂芬，減輕了長久壓在羅伯特身上的家務活。

當我們對約拿旦更熟悉時，羅伯特會在大門口等他。約拿旦一到，孩子會猛撲過去，將他翻滾在地，兩人摔跤戲耍。約拿旦善意地回應成長中的男孩打鬧玩笑的需要。

有些日子，約拿旦和我經常偶然相遇，都對這種巧合感到驚奇。我們會站在路邊說話，忘卻本來要去做的事情。我們有這麼多可交談的話題，他談他的喪妻之痛、他的孤寂、他的音樂志向；而我談我對史蒂芬和孩子的牽挂和憂慮，以及我的絕望，因為人們總是要求我用忍受和耐心去做任何事，而我卻不可能滿足這種要求。我發現自己遇見了一位經歷過生死離別、了解生命的焦慮和緊張的人。

儘管如此，我們從來沒有過身體的接觸，也不會這麼做，我們意識到這種關係有潛在的通姦傾向。當我們開始承認相互吸引時，約拿旦會驅散那些疑慮，寬慰我，他說通過我們——所有的人——他已發現了一種目的，可以幫助減輕他自身的痛苦。

可以理解地，史蒂芬對約拿旦顯示出男性的敵意。他儘力證明自己的智力優勢，正如對一個新研究生所做的那樣。但當意識到約拿旦根本不願競爭時，他放棄了戰爭。

在約拿旦的影響下，史蒂芬變得平靜了些，也寬容了些，似乎他允釵菑v鬆開了為與命運抗爭而不得不披掛的盔甲。他看上去似乎很高興，有人可以幫他卸下我對感情缺乏安全感的負擔，允野L把更多精力投入重要的物理研究。

在夜深入靜的時候，我甚至可以向史蒂芬以前所未有的態度坦露心扉。他慷慨而溫和地承認，我們都需要幫助——尤其是他自己——如果有人願意幫助我，他將不會反對，只要我繼續愛他。他表現得如此寬宏大量，更重要的是，他願意和我溝通，我怎麼能不再愛他呢