

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: 修行可以得到什麼？

Subject: 修行可以得到什麼？

發表者: lala5978

2018-10-02 15:24:30

有人問佛陀：「通過修行，最終得到了什麼？」

佛陀答：「什麼都沒有得到。」

再問：「那您還修行做什麼？」

佛陀微笑：「不過我可以告訴你我失去的東西：我失去憤怒、憂慮、悲觀和沮喪；失去焦慮不安；失去了自私自利和貪嗔痴三毒；失去了凡夫俗子的一切無知習氣障礙。」

話很淡，理很濃！

人來到這個世界上，只有兩件事，生和死。

一件事已經做完了，另一件你還急什麼呢？

- 1、有緣而來，無緣而去。該來的，自然會來，不該來的，盼也無用，求也無益。有緣不推，無緣不求。來的歡迎，去的目送。一切隨緣，順其自然。
- 2、有智慧的人，從來不活在別人的嘴裡，也不活在別人的眼裡。識自本心，見自本性，不起妄緣，無心無為，自由自在，動靜自如，冷暖自知，當下就是修行。人不能做得太假，假了難以交心。
- 3、人生最大的痛苦就是心靈沒有歸屬，不管你知不知覺，承不承認。心存美好，則無可惱之事；心存善良，則無可恨之人；心若簡單，世間紛擾皆成空。做好人，身正心安魂夢穩；行善事，天知地鑒鬼神欽。
- 4、真正的平靜不是你靜坐可以幾個小時不起，而是用一顆平和的心態看人間萬象，聽花開的聲音。坐亦禪，行亦禪，緣起即滅，緣生已空。
- 5、人生出現的一切，都無法佔有，只能經歷。我們只是時間的過客，總有一天，我們會和所有的一切永別。

眼前的，好好珍惜；過去的，坦然。該來的，欣然接受！

祝福今生跟我有緣的家人親朋好友們

身心健康 平安喜樂 天天開心