

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: [優質生活觀](#)

Subject: [優質生活觀](#)

發表者: a700617

2017-02-08 13:19:59

吳淡如：

米蘭柯德拉有一本書叫生活在他方，
我對這五個字有很好的聯想，

我們的生活總是在遠方，
都在想：如果明天我有錢，我就可以...
但是如果你現在賺少錢不快樂，
就算你有再多的錢，我保證你也不會快樂；

如果你一個人的時候不會自得其樂，
即使嫁了人，娶了老婆，別人跟你一起一樣不快樂；
如果現在不懂得享受生活，未來也不會享受生活

有人問什麼叫做自由，
所謂的自由就是：
你想要拒絕一個人的約會，已經不需要任何理由，
你有權力過自己要過的生活，有權力去自己要去的地方，
其實生活很簡單

男人跟女人都很喜歡在自己的人生設一個deadline，
比如說：我25歲一定要結婚，26歲一定生孩子，
30歲時一定要一男一女，31歲的時候一定要有房子，
所以很多決定就很草率，

如果剛開始你找的那個人就不對，
往後再怎麼努力都不對；
有時候，我們常常會覺得婚結了，所有問題就沒了，
那如果結了婚還有問題，就趕快把小孩生一生，
其實你的問題在這個階段沒解決，在下個階段只會變大

你對未來不用期待太多，
期待太多... 老實說挫折感會很深，

不如看看你現在做什麼事情，

會讓你覺得很自在，吸收到很多的東西，
那個時候你才會覺得人生真的很充實，

另外，一個人如果太努力在活給別人看，
就會痛苦得不得了，
今天如果你相信自己做得還不錯，
不在乎別人怎麼看你的時候，
你真的可以很自在